

Klasse	Navn	Klubb	Dato	Resultat
<b>KNEBØY</b>				
59	Tarjei Grønås	IL Kraftsport	22.03.24	162,5
66	Hans Erik Folkeseth	Halden SI	03.04.17	192,5
74	Kjell Egil Olborg Bakkeland	Oslo SK	15.03.24	270,0
83	Simen Johnson Myrvold	Askim SK	24.03.24	265,0
93	Trygve Sletten	Brumunddal AK	14.03.24	290,0
105	Dennis Moe Ruud	Askim SK	12.04.24	290,0
120	Laurent Fontaine	Oslo SK	24.03.24	320,0
+120	Bjørn Andre S.Westbye	Nes SIL	12.04.24	375,0
<b>BENKPRESS</b>				
59	Tarjei Grønås	IL Kraftsport	22.03.24	118,0
66	Ole Martin Hofseth	Oslo SK	20.11.15	135,0
74	Kjell Egil Olborg Bakkeland	Oslo SK	04.12.23	207,5
83	Simen Johnson Myrvold	Askim SK	24.03.24	205,5
93	Simen Johnson Myrvold	Askim SK	16.12.23	197,5
105	Christer Stenberg	Askim SK	17.12.22	210,0
120	Kristian Eek Haugen	Nes SIL	24.03.24	233,0
+120	Martin Borgland Rønning	Oslo SK	14.06.15	252,5
<b>MARKLØFT</b>				
59	Henning Pham	Oslo SK	15.04.23	210,5
66	Hans Erik Folkeseth	Halden SI	28.08.16	250,0
74	Kjell Egil Olborg Bakkeland	Oslo SK	15.03.24	340,0
83	Kjell Egil Bakkeland	Oslo SK	08.02.14	317,5
93	Trygve Sletten	Brumunddal AK	14.03.24	350,0
105	Joel Immanuel Vikesland	Brumunddal AK	24.03.24	353,0
120	Carl Petter Sommerseth	Christiania AK	10.06.22	360,0
+120	Carl Petter Sommerseth	Christiania AK	04.03.23	363,0
<b>SAMMENLAGT</b>				
59	Tarjei Grønås	IL Kraftsport	22.03.24	470,5
66	Hans Erik Folkeseth	Halden SI	03.04.17	567,5
74	Kjell Egil Olborg Bakkeland	Oslo SK	15.03.24	815,0
83	Kjell Egil Olborg Bakkeland	Oslo SK	05.03.23	770,0
93	Trygve Sletten	Brumunddal AK	14.03.24	830,0
105	Joel Immanuel Vikesland	Brumunddal AK	24.03.24	808,0
120	Carl Petter Sommerseth	Christiania AK	10.06.22	890,0
+120	Bjørn Andre S Westbye	Nes SIL	12.04.24	910,0
<b>BENKPRESS ENKELTLØFT</b>				
59	Tarjei Grønås	IL Kraftsport	22.03.24	118,0
66	Ole Martin Hofseth	Oslo SK	20.11.15	135,0
74	Kjell Egil Olborg Bakkeland	Oslo SK	04.12.23	207,5
83	Simen Johnson Myrvold	Askim SK	24.03.24	205,5
93	Simen Johnson Myrvold	Askim SK	25.03.23	203,5
105	Christer Stenberg	Oslo SK	17.12.22	210,0
120	Kristian Eek Haugen	Nes SIL	24.03.24	233,0
+120	Martin Borgland Rønning	Oslo SK	14.06.15	252,5